

Prevenzione della trasmissione dell'epatite B

Come la maggior parte delle malattie infettive, l'infezione da epatite B è prevenibile. Alcuni dei modi per prevenire la trasmissione dell'infezione da epatite B includono:

- ▶ La vaccinazione per l'epatite B per tutte le persone propense a contrarre l'infezione
- ▶ Vaccinazione delle persone a più stretto contatto con soggetti infetti
- ▶ Evitare il contatto con il sangue altrui
- ▶ Non scambiarsi eventuali strumenti per le iniezioni (nel caso di persone che si iniettano la droga)
- ▶ Non scambiarsi oggetti personali da toeletta, quali spazzolini da denti, rasoio o taglia-unghie
- ▶ Se infetti, non donando sangue o sperma
- ▶ Avere rapporti sessuali sicuri (usando il preservativo)
- ▶ Ottenere i consigli del medico di famiglia se il proprio lavoro comporta la potenziale esposizione al sangue altrui

Terapie e controllo della malattia

Esistono diversi tipi di analisi del sangue per diagnosticare e tenere sotto controllo l'andamento dell'infezione da epatite B. È bene parlare di tali analisi con il medico di famiglia o con lo specialista delle patologie del fegato.

È consigliabile che le persone portatrici dell'infezione da epatite B chiedano i consigli del proprio medico di famiglia in merito alle opzioni terapeutiche. Il medico di famiglia stabilirà quali passi intraprendere in base ai sintomi e alla fase dell'infezione. Il medico potrebbe consigliare analisi periodiche e/o la somministrazione di farmaci antivirali.

Consigli sullo stile di vita

- ▶ Seguire una dieta sana e bene equilibrata
- ▶ Limitare il consumo di alcol
- ▶ Ridurre il numero di sigarette o preferibilmente smettere di fumare
- ▶ Prima di prendere medicine alternative, devi sempre interpellare il tuo specialista e il medico di famiglia in quanto alcune di tali medicine potrebbero essere nocive per il fegato

Potresti portare con te la presente scheda informativa per parlarne con il medico

Per maggiori informazioni:

- ▶ Hepatitis Australia
Telefono: 1300 437222 (numero verde informativo di portata nazionale che trasferisce la chiamata allo stato/territorio competente)
www.hepatitisaustralia.com
- ▶ Chiamare il numero verde della Cancer Council Help Line 13 11 20 o visitare il sito <http://www.cancer.org.au/Home.htm>
- ▶ Australian Society for HIV Medicine
www.ashm.org.au
- ▶ Gastroenterological Society of Australia
www.gesa.org.au/leaflets.cfm
- ▶ National Hepatitis B Alliance
Vedere 'Resources-Patients' (risorse/pazienti) al sito: <http://alliance.hepatitis.org.au>

Realizzato dalla Australasian Society for HIV Medicine e dal Cancer Council of NSW

Finanziato dal ministero della salute del NSW (NSW Health)



ashm
Australasian Society for HIV Medicine

Australasian Society for HIV Medicine
Locked Mail Bag 5057 Darlinghurst NSW 1300
Telefono: 02 8204 0700
Fax: 02 9212 2671
Email: ashm@ashm.org.au

ISBN: 978-1-920773-83-0

© Australasian Society for HIV Medicine 2010
ABN: 48 264 545 457

Pubblicato febbraio 2010
Ristampa giugno 2010

Stampare o ordinare altre copie della presente scheda informativa al sito:
www.ashm.org.au/publications

Italian

Hepatitis B

Fact Sheet

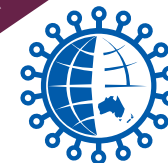
For people newly diagnosed

Epatite B

Scheda informativa

Per persone recentemente diagnosticate

Positive



ashm
Australasian Society for HIV Medicine

Cos'è l'epatite B?

L'epatite è una infiammazione del fegato. Spesso viene causata da un'infezione virale, ad esempio dall'infezione da virus dell'epatite B. Quando il virus dell'epatite B penetra nell'organismo, raggiunge il fegato, dove vive e si moltiplica. Purtroppo, è il tentativo dell'organismo di uccidere il virus che provoca la parte più consistente dell'infiammazione e i danni a carico del fegato.

L'impatto dell'infezione da virus dell'epatite B dipende dall'età della persona interessata e da quando questa contrae l'infezione. I lattanti affetti da epatite B quasi sempre sviluppano un'infezione a lungo termine (cronica); le persone che contraggono l'infezione in età adulta hanno una probabilità del 95% di eliminare il virus dal proprio organismo.

La maggior parte delle persone affette da epatite B non mostra i sintomi della malattia e così non sa di essere infetta dal virus. Alcune persone potrebbero provare stanchezza, nausea (sensazione di dover vomitare) e itterizia (ingiallimento degli occhi e della pelle), ma i lattanti raramente sviluppano i sintomi dell'infezione. Circa il 50% degli adolescenti e degli adulti manifesta itterizia quando contrae inizialmente l'infezione, e in tal caso di parla di epatite B acuta.

Epatite B acuta

Ad una persona viene diagnosticata l'epatite B cronica quando è affetta dall'infezione virale per più di 6 mesi (da confermare con analisi del sangue).

L'epatite B cronica si manifesta in circa il 5% degli adulti, in alcuni bambini e nella maggior parte dei lattanti che contraggono l'infezione.

È probabile che le persone affette da epatite B cronica abbiano l'infezione per tutta la vita, e anche se in genere rimangono in buone condizioni di salute, hanno un rischio maggiore di sviluppare gravi complicazioni, quali la cirrosi epatica (cicatizzazione del tessuto del fegato) e il tumore del fegato.

Un aspetto importante è che le persone affette da epatite B hanno il potenziale di trasmettere l'infezione agli altri a meno che non seguano alcune semplici precauzioni.

Come viene trasmessa l'epatite B?

L'epatite B si trasmette quando sangue o altri liquidi biologici provenienti da una persona infetta (ad esempio saliva, latte materno, sperma e liquidi vaginali) penetrano nell'organismo di una persona propensa a contrarre l'infezione. L'epatite B può essere trasmessa nei seguenti modi:

- ▶ Una donna incinta infetta dall'epatite B può trasmettere l'infezione al nascituro
- ▶ Rapporti sessuali vaginali, anali od orali senza preservativo
- ▶ Ri usando aghi, siringhe e altri strumenti per le iniezioni
- ▶ Tatuaggi o piercing
- ▶ Scambio di spazzolini da denti, rasoi o taglia-unghie con una persona infetta
- ▶ Trasfusioni di sangue (molto raro in Australia)
- ▶ Puntura accidentale con aghi o siringhe o spruzzi di sangue infetto o liquidi biologici
- ▶ Sport caratterizzati da contatto fisico, se eventuali lesioni possono determinare il contatto con sangue infetto

Sintomi dell'infezione

Molte persone infette dal virus dell'epatite B non manifestano alcun sintomo. Tuttavia, l'infezione acuta potrebbe determinare i seguenti sintomi:

- ▶ Perdita dell'appetito
- ▶ Nausea e vomito
- ▶ Stanchezza
- ▶ Itterizia (occhi e pelle di colore giallognolo)
- ▶ Dolori addominali (nella zona dello stomaco)
- ▶ Dolore a carico dei muscoli e delle articolazioni

Chi dovrebbe vaccinarsi contro l'epatite B?

Tali persone comprendono:

- ▶ Tutti i lattanti e i bambini in più tenera età
- ▶ Gli immigrati nati in paesi con alti indici di infezione da epatite B (es. sud-est asiatico, isole del Pacifico, Europa meridionale o orientale, o Africa)
- ▶ Giovani di età compresa tra i 10 e i 13 anni (se non già vaccinati)
- ▶ Familiari e conviventi di persone con infezione da epatite B acuta e cronica
- ▶ Partner sessualmente attivi di persone infette
- ▶ Persone che ricevono prodotti del sangue
- ▶ Operatori sanitari e dei servizi di emergenza
- ▶ Uomini che hanno rapporti sessuali con altri uomini (MSM)
- ▶ Persone che si iniettano la droga per via endovenosa (IDU)

Devo dirlo agli altri?

I tuoi risultati delle analisi per scoprire se hai l'epatite B sono di natura personale. Non sei tenuto a metterne subito al corrente altre persone, tuttavia, hai il dovere di adottare precauzioni per prevenire la trasmissione dell'infezione come spiegato qui di seguito.

Faresti bene e metterne al corrente i tuoi partner sessuali e le persone con cui sei maggiormente a contatto in seno al nucleo domestico in modo che possano sottoporsi ad analisi ed essere vaccinate.

Se sei una persona che opera nel settore dell'assistenza sanitaria, non devi eseguire procedure 'propense all'esposizione' (per maggiori informazioni consulta la parte riservata ai servizi di supporto nella presente scheda informativa). Se fai parte delle forze armate australiane, sarai tenuto a denunciare il fatto se hai un'infezione cronica da epatite B.